

Fitoterápia

Gyógynövények ellenjavallatai
és
mellékhatásai



Ellenjavallatok

Várandótság eseién:

- Alhasi vérbőséget, méhizom görcsöt okozó növények (antraglikozidok pl. kutyabengekéreg
Erős vizelethajtók pl. boróka, pitypang, petrezselyem
- Szoptatás alatt szintén óvatosan kell a gyógynövényeket alkalmazni.

Szívelégtelenségben

- ödéma kihajtására nem csak vízhajtót, hanem cardiotonicumot is adni kell

Veseelégtelenségben:

- Ne adjunk vízhajtót

Erős drogok vagy az ajánloknál nagyobb adagú alkalmazása

- Pajzsmirigy túlműködés vagy magas RR esetén, RR emelők és anyagcserefokozók
- Pajzsmirigy alulműködés vagy alacsony RR esetén RR csökkentők
- Angina pectoris hajlam esetén érszűkítők (szívinfarktust okozhat)
- Légúti allergia esetén gyógyfűves párna
- Epilepszia esetén epileptogének
- Fototoxicus drog alkalmazása után 12 órán belül napra menni / orbáncfű)

Mellékhatások



- **Allergia:** fehér fagyöngy, kamilla, csalán
- **Álmatlanság:** koffein tartalmú drogok
- **Bőrkiütés:** cickafark, árnika
- **Epilepsziás roham:** borsmenta kisgyermeknél
- **Fényérzékenység:** orbáncfű
- **Gégeizomgörcs, fulladás:** borsmenta 7 éves kor alatt
- **Hallucináció:** ebvészmag, csattanómaszlag
- **Hányás:** friss kutyabengekéreg, ezerjófű, ipecacuanha gyökér, illatos ibolya, ánika
- **Hasmenés:** cickafark, ezerjófű, illatos ibolya, árnika
- **Izomgörcs:** vérehulló fecskefű
- **Lassú szívműködés:** piros- és gyapjas gyűszűvirág, kínafa kéreg

Mellékhatások 2



- **Légzőközpont bénító:** opium
- **Májkárosító:** mezei katángkóró, fehér fagyöngy, fekete nadálytő, cseranyagok
- **Rákkeltő:** farkasalma, kálmosgyökér
- **Szapora szívműködés:** koffein tartalmú drogok
- **Szívrítmuszavar:** Piros- és gyapjas gyűszűvirág
- **Szívkoszorúér görcs:** pásztortáska
- **Vérnyomásemelő:** vérehulló fecskefű, édesgyökér, rozmaring
- **Vérnyomáscsökkentő:** csattanó maszlag, fokhagyma
- **Vérzékenység:** kumarin tartalmú drogok, orvosi somkóró
- **Vetélés:** kutyabengekéreg, pásztortáska, farkasalma, kínafa kéreg

Mi², mivel, NE!



- **Aloe:** szívgyógyszerek Digoxin, ritmuszavarra Kinidin, Verapamin gyógyszer együtthatása fokozódhat
- **Csípős paprika, chili:** ACE gátlókkal együtt RR csökkenés fokozott lehet, ACE gátlók mellékhatását(köhögés) fokozhatja.
Alvadásgátlóval pedig a vérzésveszélyt
- **Fokhagyma:** alvadásgátlóval , paracetamol hatását fokozza (májtoxicitás)
- **Galagonya:** Digoxinnal, veszélyesen lecsökkenti a szívfrekvenciát
- **Ginko:** alvadásgátlóval és epilepszia elleni szerekkel nem adjuk
- **Gyömbér:** alvadásgátlóval- vérzésveszély, vmint vércukorszint esést okozhat

Mi², mivel, NE!



- **Ginzeng:** vércukorszint csökkentő gyógyszerekkel ne, vízhajtók hatását csökkenti, elhúzódó használata menses zavarokat, fájdalmas emlőduzzanatot, depresszív kezelésnél mániát okozhat
- **Kasvirág :** Gátolja az allergiaellenes készítmény, szívritmus szabályozó , altató, RR csökkentő, epilepszia elleni gyógyszer hatását, egyes gyógyszerek májtoxicitást okozó hatását fokozhatja (szteroid, gombaellenes szerek)
- **Koenzim Q10:** alvadásgátlóval prothrombin beállítását felboríthatja

Egyéb:



- Pontosán betartott adagolás szerint az **erős élettani** hatású drogok, **házilag nem** alkalmazzuk, standarizált készítmény formájában alkalmazható
- A teljes növényből készült kivonatok a puffervegyületek miatt kevesebb mellékhatást okoznak, még túladagolás esetén is.
- A gyn-ből kivont 1-1 hatóanyag viszont önmagában nem csak hatástalanabb, de komolyabb mellékhatásokat is okozhat.
- A nem megfelelő alkalmazás a "mite" fitoterápiás szereknél is vezethet ártalmakhoz. pl: antraglikozid tartalmú drog tartós, nem körültekintő használata Ca- hiányt, VAB nykh. károsodáshoz vezet