

Fitoterápia

Apiterápia fogalma, javallatai és
ellenjavallatai



Fogalma

A méhészeti termékek (méz, lépesméz, virágpor, méhviasz, propolisz, méhpempő, méhméreg, méhkenyér) valamint az ezen anyagokból készült készítmények terápiás alkalmazása.

Javallatai



- alultápláltság, vitamin és ásványianyag hiány, vérszegénység
- étvágytalanság, gyenge emésztés
- betegségek, műtétek utáni roborálásra
- fájdalmakra, időskori gyengeségre
- immungyengeség, gyakori megfázás, gyulladások
- bőrproblémák: pikkelysömör, ekcéma
- vírusfertőzés: szemölcs, herpesz, övsömör
- endokrin mirigyek alulműködése
- meddőség, frigiditás, impotencia, menopauza > méz, virágpor
- légúti problémák: köhögés (méz+ feketeteretek), száj-garat-torok fertőtlenítésre propolisz (2*20 csepp gargalizálni)

Javallatai 2



- allergia: deszenzibilizálás (az allergia gyógyítása a kiváltó anyag kis mennyiségének adagolásával)
- stressz, pszichés terhelés, depresszió
- mozgásszervi betegségek, ízületi problémák
- szív - és érrendszeri betegségek
- egészséges életmód és táplálkozás része
- geriátriai kórképek (demencia : 3-4 kk virágpor naponta
- II. típusú cukorbetegség

Ellenjavallatok

- 1 éves kor alatt botulizmust okozhat
- méz ellenjavallt > I. típusú cukorbetegség, elhízás, endocrin mirigyek zavara
- virágpor > pollenallergia, emésztési zavar
- méhpempő > endocrin mirigyek túlműködése
- propolisz > allergia fahéjsavakra, cinnamátokra
- méhméreg > II. fokú oedema, III. fokú allergia

Amire még figyelni kell

- Csak hamisítatlan , jó minőségű anyagok, ahol gyűjtése során betartották az alapvető higiénit
- betegségeket kiváltó ok az apiterápia alkalmazása mellett
- egészséges, mértéktartó életmód
- kiegészítő fitoterápiás kezelés és egyéb hagyományos orvoslás egyidejű alkalmazása
- hit a gyógyítás eredményességében
- gyógyszerfogyasztás csökkentése